



**SEGRETERIA PROVINCIALE SASSARI E GALLURA**

*SASSARI Via Muroli 5/C*

*Tel. 3396936952*

E-mail: [sassari@uilscuola.it](mailto:sassari@uilscuola.it)

*OLBIA Via Mascagni 29/A*

*Tel. 3382533860 E-mail [fadda.fed@gmail.com](mailto:fadda.fed@gmail.com)*

**LA UIL SCUOLA LANCIA IL QUESTIONARIO SU BURNOUT E SALUTE MENTALE**

Capire quanto il lavoro incida sul benessere e sulla salute mentale del personale scolastico e partire dai dati per costruire proposte e interventi concreti. È l'obiettivo del questionario nazionale promosso dalla UIL Scuola sul burnout, la salute mentale e il benessere lavorativo di chi opera nelle scuole.

Il questionario, anonimo, è rivolto a docenti, personale ATA ed educatori di tutte le regioni e dei diversi ordini di scuola. Sedici le domande, per una compilazione di circa tre minuti, attraverso le quali saranno analizzati diversi aspetti della vita lavorativa: dallo stress psicofisico alla capacità di recuperare le energie, dalla motivazione al senso di efficacia professionale, fino all'impatto del lavoro sulla vita privata e familiare.

NEL PDF ALLEGATO IL LINK PER LA COMPILAZIONE, IN ALTERNATIVA CLICCARE SUL LINK SEGUENTE

<https://uilscuola.it/sondaggio-benessere-lavorativo/>

I segretari provinciali  
Alessandro Cherchi e Federico Fadda





# BURNOUT A SCUOLA

COME STAI *DAVVERO*?



**CLICCA QUI E PARTECIPA**  
**AL QUESTIONARIO, BASTANO 3 MINUTI**