



## Istituto Comprensivo “D.A. Azuni” Buddusò (SS) Sedi associate di Alà dei Sardi e Pattada

Cod. Min. SSIC80600X C.F. 81000450908  
e-mail ssic80600x@istruzione.it pec ssic80600x@pec.istruzione.it Tel. 079.714035

Circ. n. 209 del 31 gennaio 2026

Alle Famiglie  
Ai Docenti  
Al Personale ATA  
Scuola dell’Infanzia di Buddusò

AI DSGA

Atti/R.E./sito WEB

**Oggetto: Avvio progetto “Yoga a Colori” – Sezioni A e B (bambini prescolari) - Scuola Infanzia di Buddusò**

Si comunica l'avvio del progetto di ampliamento dell'offerta formativa “**Yoga a Colori**”, rivolto ai bambini prescolari delle sezioni **A e B** della Scuola dell'Infanzia di Buddusò.

Il progetto, curato dalla docente referente **Giuseppina Deiosso** con la collaborazione delle docenti del plesso, prevede un percorso laboratoriale di introduzione allo yoga attraverso il **tema dei colori**, associati ai sette colori dell'arcobaleno e ai chakra.

Il percorso mira a:

- potenziare la consapevolezza del proprio corpo e il coordinamento dei movimenti
- favorire l'acquisizione di semplici tecniche di respirazione e rilassamento
- sviluppare competenze personali e sociali, sostenendo la capacità di “imparare a imparare”

- promuovere percorsi formativi personalizzati in un'ottica inclusiva, nel rispetto dei tempi e dei ritmi di ciascun bambino.

Le attività si svolgeranno in **orario curricolare**, negli spazi interni o esterni della scuola, opportunamente allestiti, in un setting accogliente e funzionale al benessere dei bambini.

Sono previsti **7 incontri per ciascun gruppo**, con avvio **venerdì 30 gennaio**, dalle **ore 11:15 alle ore 11:45**.  
In occasione dell'ultimo incontro, **i genitori saranno invitati a partecipare a un momento di condivisione** dell'esperienza svolta.

Si ringrazia per la consueta collaborazione.

Cordiali saluti.

**Il Dirigente scolastico**

Dott.ssa Cristina Vedovelli