

Circ. n. 209 del 31 gennaio 2026

Alle Famiglie

Ai Docenti

Al Personale ATA

Scuola dell'Infanzia di Buddusò

Al DSGA

Atti/R.E./sito WEB

Oggetto: Avvio progetto “Yoga a Colori” – Sezioni A e B (bambini prescolari) - Scuola Infanzia di Buddusò

Si comunica l'avvio del progetto di ampliamento dell'offerta formativa **“Yoga a Colori”**, rivolto ai bambini prescolari delle sezioni **A e B** della Scuola dell'Infanzia di Buddusò.

Il progetto, curato dalla docente referente **Giuseppina Deiosso** con la collaborazione delle docenti del plesso, prevede un percorso laboratoriale di introduzione allo yoga attraverso il **tema dei colori**, associati ai sette colori dell'arcobaleno e ai chakra.

Il percorso mira a:

- potenziare la consapevolezza del proprio corpo e il coordinamento dei movimenti
- favorire l'acquisizione di semplici tecniche di respirazione e rilassamento
- sviluppare competenze personali e sociali, sostenendo la capacità di “imparare a imparare”

- promuovere percorsi formativi personalizzati in un'ottica inclusiva, nel rispetto dei tempi e dei ritmi di ciascun bambino.

Le attività si svolgeranno in **orario curricolare**, negli spazi interni o esterni della scuola, opportunamente allestiti, in un setting accogliente e funzionale al benessere dei bambini.

Sono previsti **7 incontri per ciascun gruppo**, con avvio **venerdì 30 gennaio**, dalle **ore 11:15 alle ore 11:45**.

In occasione dell'ultimo incontro, **i genitori saranno invitati a partecipare a un momento di condivisione dell'esperienza svolta**.

Si ringrazia per la consueta collaborazione.

Cordiali saluti.

Il Dirigente scolastico
Dott.ssa Cristina Vedovelli