



La campagna
di prevenzione di



| SanPatrignano



WEFREE

Il progetto di prevenzione di San Patrignano

Dal 1978 San Patrignano si impegna, oltre che nel **recupero** di giovani con problemi di dipendenze, anche nel campo della **prevenzione** con il **progetto WeFree**, rivolto ai **ragazzi dagli 11 ai 19 anni, ai genitori, agli educatori e agli insegnanti**.

Tutte le attività sono costruite intorno alla testimonianza diretta di ragazze e ragazzi che hanno vissuto il problema della tossicodipendenza e ne sono usciti. Sono loro che si raccontano all'interno di **format teatrali, incontri con gli studenti e workshop interattivi in tutta Italia** o durante **la visita delle scuole** in Comunità.

Negli ultimi 20 anni abbiamo incontrato:

- **382mila** giovani presenti ai format teatrali
- **234mila** studenti nelle attività di prevenzione e nei **workshop organizzati nelle scuole**
- Circa **366mila** persone in visita alla Comunità
- **58.700** studenti e docenti coinvolti in attività di prevenzione e di formazione
- Dal 2008 circa **42mila** studenti provenienti da tutta Italia hanno partecipato all'evento **WeFree Days** organizzato a San Patrignano

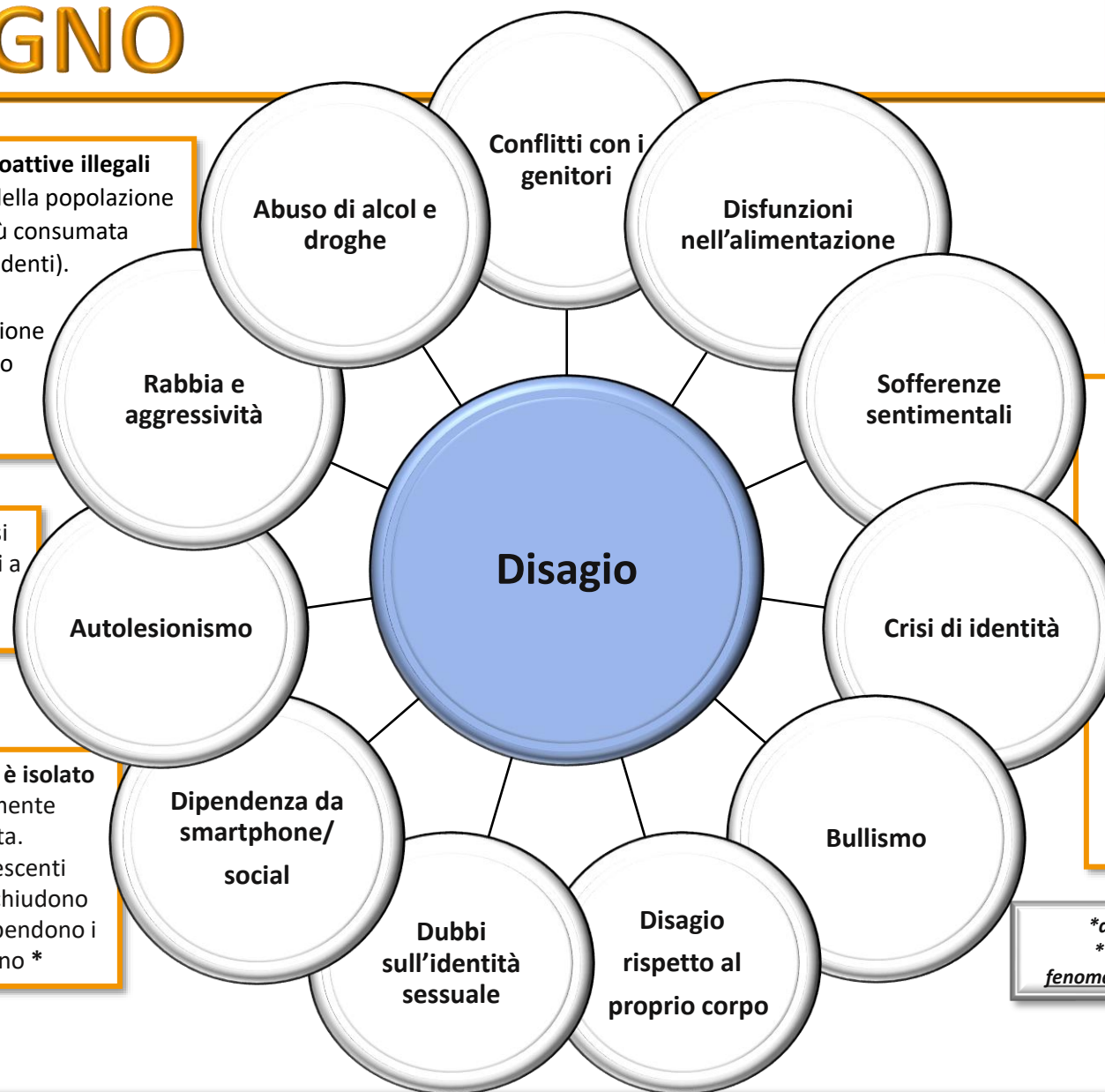


ANALISI DEL BISOGNO

Il consumo di sostanze psicoattive illegali ha interessato circa il **30%** della popolazione studentesca. La sostanza più consumata è la **cannabis** (**24%** degli studenti). In forte aumento l'uso di **psicofarmaci** senza prescrizione medica, che nell'ultimo anno ha coinvolto quasi **270mila 15-19enni** **

Dal cibo ai social: quasi **2 milioni di adolescenti** a rischio **dipendenze comportamentali** *

Un quinto degli studenti si è isolato per un tempo significativamente lungo nel corso della sua vita. Sempre più spesso gli adolescenti **interrompono gli studi**, si chiudono nella propria camera e sospendono i contatti con il mondo esterno *



Sono oltre **350mila** gli studenti che hanno un **profilo di rischio per l'uso di internet**. In aumento quelli coinvolti in fenomeni legati al **cyberbullismo** (**46%** vittime – **29%** cyberbulli) *

Circa **1 milione e 900mila** **Studenti di 15-19 anni** hanno consumato **alcol**. Per il **33%** si è trattato di un consumo elevato che ha portato all'**intossicazione alcolica** **

*da *Indagine Istituto Superiore Sanità 2022*
** da *Relazione Annuale al Parlamento sul fenomeno della tossicodipendenza in Italia 2023*

WEFREE: APPROCCIO METODOLOGICO E OBIETTIVI

Tutte le attività realizzate nel progetto WeFree sono caratterizzate, oltre che da un approccio peer-to-peer, dal continuo riferimento ad un **tema principale: “Dipende da Noi”**. Un filo che lega i format di prevenzione, gli incontri con gli studenti, la formazione e gli eventi sul territorio e che si basa su due principi cardine:

→ **CONSAPEVOLEZZA:** Capire fino in fondo quali siano le **conseguenze delle proprie azioni** su noi stessi, sugli altri e sul mondo esterno.

→ **RESPONSABILITÀ:** Comprendere come un **cambiamento** sia possibile proprio **partendo dalle piccole azioni che compiamo nel quotidiano** e da un'assunzione di responsabilità.



INCONTRI NELLE SCUOLE

San Patrignano propone incontri-dibattiti agli studenti delle Scuole Secondarie di II grado di tutta Italia.

L'attività «RACCONTAMI» prevede il racconto della storia e la conduzione di ragazze e ragazzi che hanno concluso il proprio percorso di recupero, hanno ricevuto una formazione mirata all'ufficio prevenzione della Comunità, intraprendendo anche percorsi universitari in ambito sociale e della comunicazione.

L'incontro include una prima parte di narrazione e una seconda dedicata al confronto tra i ragazzi della comunità e gli studenti, arricchita da contributi video che propongono contenuti a tema dedicati agli adolescenti.



Scuola secondaria

I grado

DURATA: 2 ore



È possibile seguire tutte le attività WeFree:



Sul sito dedicato: www.wefree.it

SITO



E sulla nostra pagina instagram: [@we.free](https://www.instagram.com/we.free)

INSTAGRAM



Per informazioni:
info@wefree.it

